

# نکات ایمنی درباره‌ی آتش‌سوزی بر اثر پخت‌وپز



پخت‌وپز، علت اصلی آتش‌سوزی خانه‌ها، صدمات ناشی از آتش‌سوزی، و مرگ‌ومیر ناشی از آتش‌سوزی در اورنج‌کاونتی است. برای محافظت از خود و دیگران در مقابل آتش‌سوزی، نکات زیر را دنبال کنید.



سازمان آتش‌نشانی ایالات متحده در سال به طور متوسط به ۱۷۳،۲۰۰ مورد آتش‌سوزی منزل پاسخ می‌دهد که در اثر پخت‌وپز ایجاد می‌شوند. این معادل تقریباً ۴۷۰ آتش‌سوزی خانگی بر اثر پخت‌وپز در روز است!



سازمان آتش‌نشانی  
اورنج‌کاونتی

(714) 573-6200  
ocfa.org



## نکات ایمنی در مورد آتش‌سوزی بر اثر پخت‌وپز

- هنگام سرخ کردن، کباب کردن و یا برویل کردن غذا در آشپزخانه بمانید. اگر حتی برای یک ثانیه، مجبورید آشپزخانه را ترک کنید، اجاق‌گاز را خاموش کنید.
- هنگام پخت‌وپز، مرتباً غذا را بررسی کنید. از یک تایمر استفاده کنید تا به شما یادآوری کند که اجاق‌گاز یا فر روشن است.
- هر چیزی را که می‌تواند باعث آتش‌سوزی شود، از جمله، دست‌کش فر، دستمال کاغذی، کیسه‌های کاغذی یا پلاستیکی، پرده یا پارچه را دور از اجاق‌گاز، فر یا سایر وسایل آشپزخانه نگهداری کنید.
- روی اجاق‌گاز، مشعل‌ها و فر را تمیز نگه دارید.
- دستگیره‌های قابلمه و ماهی‌تابه را به سمت پشت اجاق‌گاز قرار دهید.
- یک «منطقه‌ی عاری از بچه»، به فاصله‌ی حداقل سه فوتی از اجاق‌گاز، داشته باشید.
- همیشه فر را بررسی کنید تا قبل از روشن کردن آن، مطمئن شوید که خالی است.
- از فر فقط برای پخت‌وپز استفاده کنید، نه برای ذخیره سازی.
- هنگام پخت‌وپز، یک درب یا یک کپسول آتش‌نشانی را در نزدیکی خود داشته باشید.
- هنگام خستگی، خواب‌آلودگی یا هنگامی که تحت تأثیر مواد یا الکل هستید، از پخت‌وپز خودداری کنید.

## در صورت وقوع آتش‌سوزی

- هرگز روی روغن آتش گرفته، آب نریزید! ماهی‌تابه را با درب بپوشانید و اجاق‌گاز را خاموش کنید.
- در صورت وجود آتش در فر یا مایکروویو، درب را بسته نگه دارید و دستگاه را خاموش کنید.
- اگر آتش‌سوزی بزرگ بود، یا به سرعت در حال گسترش بود، فوراً خانه خود را ترک کنید.
- درب را پشت سر خود ببندید تا گسترش آتش آهسته‌تر شود و از خارج از خانه با 9-1-1 تماس بگیرید.
- اگر تصمیم به استفاده از کپسول آتش‌نشانی گرفتید، مطمئن شوید که آتش گسترش نمی‌یابد، دود و آتش اتاق را پر نکرده، و مسیری برای فرار دارید.