

수상 안전의 ABC



수상 안전은 가정에서부터 시작합니다. 자신과 다른 사람들을 물속에서 안전하게 지키는 것은 ABC만큼 쉽습니다. 아래 안전 수칙을 준수하여 수상 안전 방법을 숙지하세요!



어린이는 물론
성인도 소리 없이
의사할 수
있습니다. 절대로
혼자 수영하지
마십시오.



오렌지 카운티
소방국

(714) 573-6200
ocfa.org



A: 능동적인 (ACTIVE) 성인 감독자입니다

- 유아를 손이 닿는 거리에 있게 하십시오.
- 성인을 포함하여 아무도 혼자 수영을 해서는 안됩니다.
- 미국 해안 경비대가 승인한 구명조끼 대신 워터윙, 래프트 또는 기타 수영 보조 기구에 의존하지 마십시오.
- 성인을 물 감시자로 지명하여 방해 받지 않고 계속하여 물을 지켜보도록 하십시오.
- 수영 도중 어린이나 성인이 없어진 경우 시간이 매우 중요합니다! 먼저 물속을 확인하십시오!

B: 장벽(BARRIERS)입니다

- 수영장과 스파 주변에 적절한 울타리를 설치 및 유지하여 수영 구역을 분리하십시오.
- 울타리, 게이트, 문, 경보 및 안전 덮개와 같은 여러 층의 보호 장치를 사용하십시오.
- 수영장에서는 바깥쪽으로 열리고 닫히는 자동 폐쇄식 자동 자물쇠 게이트를 사용하십시오.
- 어린이가 울타리 위로 올라갈 수 없도록 주위의 의자나 테이블과 같은 물건을 치우십시오.

C: 클래스(CLASS)입니다

- 수업을 통해 수영을 배우십시오.
- 응급처치 및 심폐소생술(CPR)을 배우십시오. 911에 전화할 수 있도록 항상 전화기를 가까이 두십시오.
- 어린이들에게 수영장 데크에서 달리기, 점프, 타기 등을 하는 것은 위험하며 부상을 입을 수 있다고 가르치십시오. 해당 지역의 물 깊이를 알 수 있도록 항상 수영장에는 발부터 먼저 들어가십시오.

D: 배수구 안전(DRAIN SAFETY)입니다

- 아이들이 갇히거나 얽히지 않도록 가능한 한 수영장과 스파 배수구에서 멀리 떨어진 곳에 있게 하십시오.
- 긴 머리를 묶고 보석류 또는 수영복 넥타이와 같이 매달려 있는 물건을 제거하십시오.
- 호환 안전 배수 덮개와 자동 차단 펌프 시스템을 설치하십시오.
- 수영장 및 스파 펌프 스위치의 위치와 스위치를 켜고 끄는 방법을 알고 있어야 합니다.